

中国人寿保险股份有限公司

2026 年第三季度报告

本公司董事会及全体董事保证本公告内容不存在任何虚假记载、误导性陈述或者重大遗漏，并对其内容的真实性、准确性和完整性承担法律责任。

重要内容提示

- 本公司董事会及董事、高级管理人员保证本季度报告内容的真实、准确、完整，不存在虚假记载、误导性陈述或者重大遗漏，并承担法律责任。
- 本公司 2026 年第三季度报告所载财务资料根据中国企业会计准则编制，且未经审计。
- 本公司总裁利明光先生、总精算师侯晋女士、财务负责人及财务机构负责人袁颖女士声明：保证本季度报告中财务信息的真实、准确、完整。

一、季度经营分析¹

2026 年前三季度，公司坚持高质量发展主题，聚焦长期价值创造和效益提升，积极做好金融“五篇大文章”，坚持以客户为中心，持续深化资产负债联动，全渠道经营协同发力，前三季度业务发展稳中有进，市场领先地位稳固向好，发展韧性不断彰显，长期竞争优势进一步巩固。

主要经营亮点：

- 总投资收益率²为 3.23%，位居行业前列。
- 新业务价值领跑行业，实现较快增长，在上年同期基础上提升 13.1%。
- 剔除公开市场权益等短期波动影响后的净利润³达人民币 942.20 亿元，实现同比 15.8%的较快增长。
- 总保费、首年期交保费和队伍规模持续稳居行业首位。

¹ 本季度报告中保费、退保金、准备金为《企业会计准则第 25 号—原保险合同》《企业会计准则第 26 号—再保险合同》（财会〔2006〕3 号）及《保险合同相关会计处理规定》（财会〔2009〕15 号）下相关数据。

² 在总投资收益率计算中，分母平均投资资产不含其他债权投资的公允价值变动额，以反映公司资产负债管理的战略意图，同时仅对固定到期类资产的利息收入和投资性房地产的租金收入等进行年化，对买入返售金融资产和卖出回购金融资产款的利息收入/支出、股息收入、价差收入、公允价值变动损益等均不年化。

³ 该净利润为归属于母公司股东的部分。

- 十年期及以上首年期交保费规模及占首年期交保费的比重持续领跑行业，发展韧性不断彰显。
- 偿付能力充足稳健，核心偿付能力充足率达 156.29%，综合偿付能力充足率达 197.56%。
- 保险公司风险综合评级连续 33 个季度保持 A 类评级。
- 明晟（MSCI）ESG 评级跃升至 AAA 级，可持续管理水平位列全球领先行列。

保险业务实现稳健增长，新业务价值领跑行业

2026 年前三季度，公司实现总保费人民币 6,761.44 亿元，同比增长 1.0%，其中，首年期交保费达人民币 1,167.51 亿元，稳居行业首位，同比增长 6.2%；十年期及以上首年期交保费规模及占首年期交保费的比重持续领跑行业；续期保费达人民币 4,594.76 亿元，同比增长 1.7%。公司持续深化产品供给和业务多元化发展策略，人寿保险⁴、年金保险、健康保险新单保费比重分别为 22.74%、41.30%、32.20%。科学管理负债成本，持续提升资源集约利用效能，新业务负债保证成本及存量业务负债保证成本实现双下降。2026 年前三季度新业务价值实现较快增长，在上年同期基础上提升 13.1%。退保率⁵为 0.66%，同比下降 0.08 个百分点。

持续深化营销体系改革，销售队伍量质并进

公司以质升量稳为总基调，聚焦“增量做优、存量做强”目标，加快推进销售队伍职业化、专业化、年轻化转型。截至本报告期末，公司总销售人力为 66.5 万人，其中，个险销售人力为 61.6 万人，队伍规模稳居行业首位。公司坚持销售队伍分类建设和专业化发展，强化立体优增与分阶育成，队伍建设质效不断提升，绩优人力、优增人力同比提升明显。

投资端保持战略定力，总投资收益率位居行业前列

2026 年前三季度，债券市场利率持续走低，股票市场波动加大。公司坚持长期投资、价值投资、稳健投资理念，深化资产负债联动，根据市场情况持续优化大类资产配置，保持投资穿越周期的战略定力，并不断增强应对市场变化的能力。固收投资加强配置择时和主动管理，持续稳固配置底仓，夯实收益基础。权益投资深化多元策略和长远布局，不断

⁴ 人寿保险包括终身寿险、定期寿险、两全保险。

⁵ 退保率指长期险业务当期退保金占期初准备金与当期保费之和的比例。

优化持仓结构，增强收益韧性。2026 年前三季度，实现总投资收益⁶人民币 1,901.77 亿元，总投资收益率为 3.23%，位居行业前列。

发展韧性不断彰显，长期竞争优势进一步巩固

截至本报告期末，公司总资产达人民币 81,526.47 亿元，投资资产达人民币 79,953.32 亿元，较 2025 年底分别增长 7.4%、7.7%；净资产达人民币 6,658.80 亿元，较 2025 年底增长 9.4%。受本报告期资本市场短期波动等影响，2026 年前三季度，公司实现归属于母公司股东的净利润人民币 894.30 亿元。剔除公开市场权益等短期波动影响后的净利润为人民币 942.20 亿元，实现同比 15.8% 的较快增长。截至本报告期末，公司偿付能力持续保持充足水平，核心偿付能力充足率达 156.29%，综合偿付能力充足率达 197.56%，内生资本创造能力强韧。

公司将坚持以客户为中心，深入践行“三坚持”“三提升”“三突破”高质量发展核心思路，不断深化资产负债联动，稳步推进康养生态建设，全面推动数智变革，强化风险防控，以改革发展新成效推动综合实力再上新台阶，奋力实现“十五五”良好开局。

⁶ 总投资收益包括利息收入、股息收入、对联营企业和合营企业的投资收益、投资性房地产投资收益、投资资产买卖价差收益、公允价值变动损益及投资资产减值损失等。

总保费渠道分项数据

单位：人民币百万元

	2026 年 1-9 月	2025 年 1-9 月
个险渠道 ¹	505,208	502,671
长险首年业务	89,025	85,620
首年期交	87,525	84,211
趸交	1,500	1,409
续期业务	401,492	402,418
短期险业务	14,691	14,633
银保渠道	106,960	102,736
长险首年业务	49,808	54,205
首年期交	28,821	25,313
趸交	20,987	28,892
续期业务	56,841	48,214
短期险业务	311	317
团险渠道	23,288	23,217
长险首年业务	1,162	1,260
首年期交	14	2
趸交	1,148	1,258
续期业务	774	943
短期险业务	21,352	21,014
其他渠道 ²	40,688	41,021
合计	676,144	669,645

注：
1.个险渠道总保费主要包括营销队伍保费、收展队伍保费等。
2.其他渠道总保费主要包括政策性健康险保费、网销业务保费等。

二、主要财务数据

（一）主要会计数据和财务指标

单位：人民币百万元

项目	本报告期末	上年度末	本报告期末 比上年度末 增减变动幅度	
资产总计	8,152,647	7,591,004	7.4%	
归属于母公司股东的股东权益合计	651,804	595,205	9.5%	
项目	年初至 报告期末 (1-9 月)	年初至报告期末 比上年同期 增减变动幅度	本报告期 (7-9 月)	本报告期 比上年同期 增减变动幅度
营业收入	367,812	-31.6%	(66,495)	不适用
利润总额	94,433	-53.9%	(68,616)	不适用
归属于母公司股东的净利润	89,430	-46.7%	(45,059)	不适用
扣除非经常性损益后归属于 母公司股东的净利润	89,546	-46.7%	(45,014)	不适用
经营活动产生的现金流量净额	394,990	-1.2%	不适用	不适用
每股收益（基本与稀释） （元/股）	3.16	-46.7%	(1.59)	不适用
加权平均净资产收益率（%）	14.16	下降 15.11 个 百分点	(6.80)	下降 28.75 个 百分点

注：在计算“每股收益（基本与稀释）”的变动比率时考虑了基础数据的尾数因素。

（二）非经常性损益项目和金额

单位：人民币百万元

非经常性损益项目	年初至报告期末 (1-9 月)	本报告期 (7-9 月)
非流动资产处置损益	16	9
计入当期损益的政府补助	47	6
除上述各项之外的其他营业外收支净额	(204)	(75)
所得税影响数	35	15
少数股东应承担的部分	(10)	-
合计	(116)	(45)

(三) 主要会计数据、财务指标发生变动的情况、原因

单位：人民币百万元

项目	年初至 报告期末 (1-9 月)	年初至报告 期末比上年 同期增减变 动幅度	本报告期 (7-9 月)	本报告期 比上年同 期增减变 动幅度	主要原因
营业收入	367,812	-31.6%	(66,495)	不适用	所列项目受 2025 年同期高基数及本报告期资本市场短期波动等因素影响，但上述情况不影响公司长期价值创造，不影响公司长期经营韧性
利润总额	94,433	-53.9%	(68,616)	不适用	
归属于母公司股东的净利润	89,430	-46.7%	(45,059)	不适用	
扣除非经常性损益后归属于母公司股东的净利润	89,546	-46.7%	(45,014)	不适用	
每股收益（基本与稀释）（元/股）	3.16	-46.7%	(1.59)	不适用	
加权平均净资产收益率（%）	14.16	下降 15.11 个百分点	(6.80)	下降 28.75 个百分点	

三、股东信息

截至报告期末的普通股股东总数及前十名股东持股情况表

报告期末股东总数		A 股股东：134,866 户 H 股股东：20,929 户				
前十名股东持股情况				单位：股		
股东名称	股东性质	持股比例	期末持股数量	持有有限售条件股份数量	质押或冻结的股份数量	
中国人寿保险（集团）公司	国有法人	68.37%	19,323,530,000	-	-	
HKSCC Nominees Limited	境外法人	26.00%	7,349,097,007	-	-	
中国证券金融股份有限公司	国有法人	1.79%	507,082,766	-	-	
中央汇金资产管理有限责任公司	国有法人	0.41%	117,165,585	-	-	
香港中央结算有限公司	境外法人	0.34%	95,612,019	-	-	
全国社保基金四零一组合	其他	0.04%	11,889,326	-	-	
泰康人寿保险有限责任公司一分红一个人分红—019L—FH002 沪	其他	0.04%	10,481,572	-	-	
国信证券股份有限公司一方正富邦中证保险主题指数型证券投资基金	其他	0.04%	10,044,413	-	-	
中国国际电视总公司	国有法人	0.04%	10,000,000	-	-	
中国建设银行股份有限公司—易方达沪深 300 非银行金融交易型开放式指数证券投资基金	其他	0.04%	9,955,641	-	-	

注：

- 1.HKSCC Nominees Limited为香港中央结算（代理人）有限公司，其所持股份为代香港各股票行客户及其他香港中央结算系统参与者持有。因香港联合交易所有限公司有关规则并不要求上述人士申报所持股份是否有质押及冻结情况，因此HKSCC Nominees Limited无法统计或提供质押或冻结的股份数量。
- 2.本公司未知前十名股东间是否存在关联关系，也未知其是否属于《上市公司收购管理办法》中规定的一致行动人。
- 3.截至本报告期末，除HKSCC Nominees Limited情况未知外，本公司上述其他股东不存在通过转融通出借股份情况。

四、季度财务报表

2026 年 9 月 30 日资产负债表(未经审计)
(除特别注明外，金额单位为人民币百万元)

资产	2026 年 9 月 30 日	2025 年 12 月 31 日	2026 年 9 月 30 日	2025 年 12 月 31 日
	本集团	本集团	本公司	本公司
资产：				
货币资金	121,512	143,319	108,324	135,927
买入返售金融资产	28,477	50,879	5,801	48,215
定期存款	402,313	418,688	386,017	372,258
交易性金融资产	1,977,193	2,067,288	1,610,658	1,772,784
债权投资	150,083	173,992	-	-
其他债权投资	4,398,605	3,926,042	4,511,845	4,070,567
其他权益工具投资	570,889	317,876	550,153	296,439
分出再保险合同资产	29,925	30,014	29,925	30,014
长期股权投资	325,925	307,788	599,409	539,301
存出资本保证金	6,607	6,620	5,917	5,907
投资性房地产	11,471	11,702	5,349	5,497
固定资产	47,731	48,890	41,413	43,298
在建工程	3,297	3,778	3,098	3,035
使用权资产	1,615	1,778	1,275	1,490
无形资产	7,804	8,090	6,574	6,768
递延所得税资产	35,025	34,431	38,338	38,023
其他资产	34,175	39,829	20,797	29,832
资产总计	8,152,647	7,591,004	7,924,893	7,399,355

法定代表人:利明光

主管会计工作的负责人: 袁颖

总精算师: 侯晋

会计机构负责人: 袁颖

2026 年 9 月 30 日资产负债表(未经审计)(续)
(除特别注明外，金额单位为人民币百万元)

负债及股东权益	2026 年 9 月 30 日 本集团	2025 年 12 月 31 日 本集团	2026 年 9 月 30 日 本公司	2025 年 12 月 31 日 本公司
负债：				
短期借款	7	6	-	-
交易性金融负债	110,383	82,010	-	-
卖出回购金融资产款	192,623	331,863	180,038	311,657
预收保费	1,832	48,227	1,832	48,227
应付职工薪酬	11,718	13,643	10,087	12,082
应交税费	1,223	2,625	579	1,651
长期借款	92	50	-	-
应付债券	35,007	35,195	35,007	35,195
保险合同负债	7,013,935	6,376,114	7,013,935	6,376,114
分出再保险合同负债	270	312	270	312
租赁负债	1,383	1,539	1,051	1,261
递延所得税负债	1,732	1,480	-	-
其他负债	116,562	89,547	39,913	25,385
负债合计	7,486,767	6,982,611	7,282,712	6,811,884
股东权益：				
股本	28,265	28,265	28,265	28,265
资本公积	55,129	54,528	53,766	53,124
其他综合收益	(186,051)	(185,335)	(184,223)	(182,267)
盈余公积	122,479	122,479	122,431	122,431
一般风险准备	89,745	89,665	87,972	87,972
未分配利润	542,237	485,603	533,970	477,946
归属于母公司股东的股东权益合计	651,804	595,205		
少数股东权益	14,076	13,188		
股东权益合计	665,880	608,393	642,181	587,471
负债及股东权益总计	8,152,647	7,591,004	7,924,893	7,399,355

法定代表人：利明光

主管会计工作的负责人：袁颖

总精算师：侯晋

会计机构负责人：袁颖

2026 年三季度利润表(未经审计)
(除特别注明外, 金额单位为人民币百万元)

项目	2026 年 1-9 月 本集团	2025 年 1-9 月 本集团	2026 年 1-9 月 本公司	2025 年 1-9 月 本公司
一、营业收入	367,812	537,895	361,972	529,131
保险服务收入	167,437	161,409	167,437	161,409
利息收入	100,895	95,099	99,230	92,419
投资收益	141,712	137,075	141,799	135,461
其中: 对联营企业和合营企业的投资收益	12,061	10,370	12,577	10,676
其他收益	102	128	67	78
公允价值变动损益	(51,137)	136,405	(49,570)	136,693
汇兑损益	(273)	(280)	(227)	(134)
其他业务收入	9,059	8,059	3,219	3,208
资产处置损益	17	-	17	(3)
二、营业支出	(273,176)	(332,941)	(271,504)	(330,539)
保险服务费用	(105,022)	(95,680)	(105,022)	(95,680)
分出保费的分摊	(4,331)	(4,243)	(4,331)	(4,243)
减: 摊回保险服务费用	3,425	3,678	3,425	3,678
承保财务损益	(150,371)	(221,714)	(150,903)	(220,842)
减: 分出再保险财务损益	554	499	554	499
利息支出	(3,039)	(2,950)	(2,907)	(2,588)
手续费及佣金支出	(1,188)	(1,275)	(1,061)	(1,142)
税金及附加	(1,412)	(1,342)	(1,219)	(1,142)
业务及管理费	(5,719)	(5,450)	(2,974)	(2,866)
信用减值损失	126	(67)	264	(136)
其他资产减值损失	(1,415)	-	(1,577)	(1,673)
其他业务成本	(4,784)	(4,397)	(5,753)	(4,404)
三、营业利润	94,636	204,954	90,468	198,592
加: 营业外收入	22	25	12	16
减: 营业外支出	(225)	(264)	(204)	(246)
四、利润总额	94,433	204,715	90,276	198,362
减: 所得税费用	(3,104)	(34,935)	(1,547)	(32,845)
五、净利润	91,329	169,780	88,729	165,517
(一)按经营持续性分类:				
持续经营净利润	91,329	169,780	88,729	165,517
(二)按所有权归属分类:				
归属于母公司股东的净利润	89,430	167,804		
少数股东损益	1,899	1,976		

法定代表人: 利明光

主管会计工作的负责人: 袁颖

总精算师: 侯晋

会计机构负责人: 袁颖

2026 年三季度利润表(未经审计)(续)
(除特别注明外, 金额单位为人民币百万元)

项目	2026 年 1-9 月 本集团	2025 年 1-9 月 本集团	2026 年 1-9 月 本公司	2025 年 1-9 月 本公司
六、每股收益				
基本每股收益	人民币 3.16 元	人民币 5.94 元		
稀释每股收益	人民币 3.16 元	人民币 5.94 元		
七、其他综合收益的税后净额	(5,897)	(32,607)	(7,075)	(34,940)
归属于母公司股东的其他综合收益的税后净额	(5,845)	(32,576)		
将重分类进损益的其他综合收益	3,789	(29,429)	2,457	(32,448)
权益法下可转损益的其他综合收益	(580)	(2,241)	(577)	(1,719)
其他债权投资公允价值变动	90,300	(95,580)	88,564	(97,862)
其他债权投资信用损失准备	(108)	53	(232)	63
外币财务报表折算差额	(171)	598	(45)	(17)
可转损益的保险合同金融变动	(86,135)	68,272	(85,736)	67,618
可转损益的分出再保险合同金融变动	483	(531)	483	(531)
不能重分类进损益的其他综合收益	(9,634)	(3,147)	(9,532)	(2,492)
权益法下不能转损益的其他综合收益	(840)	(791)	(865)	(728)
其他权益工具投资公允价值变动	(8,874)	(2,314)	(8,747)	(1,722)
不能转损益的保险合同金融变动	80	(42)	80	(42)
归属于少数股东的其他综合收益的税后净额	(52)	(31)		
八、综合收益总额	85,432	137,173	81,654	130,577
归属于母公司股东的综合收益总额	83,585	135,228		
归属于少数股东的综合收益总额	1,847	1,945		

法定代表人: 利明光

主管会计工作的负责人: 袁颖

总精算师: 侯晋

会计机构负责人: 袁颖

2026 年三季度现金流量表(未经审计)
(除特别注明外，金额单位为人民币百万元)

项目	2026 年 1-9 月 本集团	2025 年 1-9 月 本集团	2026 年 1-9 月 本公司	2025 年 1-9 月 本公司
一、经营活动产生的现金流量				
收到签发保险合同保费取得的现金	838,665	800,827	838,665	800,827
收到分出再保险合同的现金净额	353	266	353	266
收到其他与经营活动有关的现金	22,133	8,658	15,140	2,388
经营活动现金流入小计	861,151	809,751	854,158	803,481
支付签发保险合同赔款的现金	(367,470)	(320,758)	(367,470)	(320,758)
保单质押贷款净增加额	(1,739)	(4,509)	(1,739)	(4,509)
支付手续费及佣金的现金	(50,954)	(46,162)	(50,823)	(46,032)
支付给职工及为职工支付的现金	(21,053)	(18,252)	(19,178)	(17,024)
支付的各项税费	(9,977)	(9,758)	(6,640)	(6,884)
支付其他与经营活动有关的现金	(14,968)	(10,602)	(16,736)	(9,800)
经营活动现金流出小计	(466,161)	(410,041)	(462,586)	(405,007)
经营活动产生的现金流量净额	394,990	399,710	391,572	398,474

法定代表人：利明光

主管会计工作的负责人：袁颖

总精算师：侯晋

会计机构负责人：袁颖

2026 年三季度现金流量表(未经审计)(续)
(除特别注明外，金额单位为人民币百万元)

项目	2026 年 1-9 月 本集团	2025 年 1-9 月 本集团	2026 年 1-9 月 本公司	2025 年 1-9 月 本公司
二、投资活动产生的现金流量				
收回投资收到的现金	2,228,616	1,958,485	1,971,960	1,713,489
取得投资收益和利息收入收到的现金	173,019	137,473	165,886	135,173
处置固定资产、无形资产和其他长期资产				
收回的现金净额	79	5	79	5
收到买入返售金融资产现金净额	26,198	15,194	42,411	17,063
处置子公司及其他营业单位收到的现金净额	9,981	808	10,945	902
投资活动现金流入小计	2,437,893	2,111,965	2,191,281	1,866,632
投资支付的现金	(2,688,009)	(2,502,377)	(2,442,009)	(2,275,282)
取得子公司及其他营业单位支付的现金净额	(13,423)	(6,297)	(15,000)	(7,026)
购建固定资产、无形资产和其他长期资产				
支付的现金	(4,329)	(1,531)	(716)	(969)
投资活动现金流出小计	(2,705,761)	(2,510,205)	(2,457,725)	(2,283,277)
投资活动产生的现金流量净额	(267,868)	(398,240)	(266,444)	(416,645)

法定代表人：利明光

主管会计工作的负责人：袁颖

总精算师：侯晋

会计机构负责人：袁颖

2026 年三季度现金流量表(未经审计)(续)
(除特别注明外, 金额单位为人民币百万元)

项目	2026 年 1-9 月 本集团	2025 年 1-9 月 本集团	2026 年 1-9 月 本公司	2025 年 1-9 月 本公司
三、筹资活动产生的现金流量				
吸收投资收到的现金	14,029	-	-	-
其中: 子公司吸收少数股东投资收到 的现金净额	14,029	-		
取得借款收到的现金	93	-	-	-
收到卖出回购金融资产款现金净额	-	45,974	-	44,122
筹资活动现金流入小计	14,122	45,974	-	44,122
偿还债务支付的现金	(48)	(12,868)	-	-
分配股利、利润或偿付利息支付的现金	(23,657)	(18,161)	(20,505)	(15,411)
支付卖出回购金融资产款现金净额	(138,785)	-	(131,568)	-
支付其他与筹资活动有关的现金	(779)	(6,090)	(565)	(516)
筹资活动现金流出小计	(163,269)	(37,119)	(152,638)	(15,927)
筹资活动产生的现金流量净额	(149,147)	8,855	(152,638)	28,195
四、汇率变动对现金及现金等价物的影响	(87)	66	(87)	(41)
五、现金及现金等价物净增加/(减少)额	(22,112)	10,391	(27,597)	9,983
加: 期初现金及现金等价物余额	142,373	85,505	135,894	77,346
六、期末现金及现金等价物余额	120,261	95,896	108,297	87,329

法定代表人: 利明光

主管会计工作的负责人: 袁颖

总精算师: 侯晋

会计机构负责人: 袁颖

特此公告

中国人寿保险股份有限公司董事会

2026 年 10 月 30 日